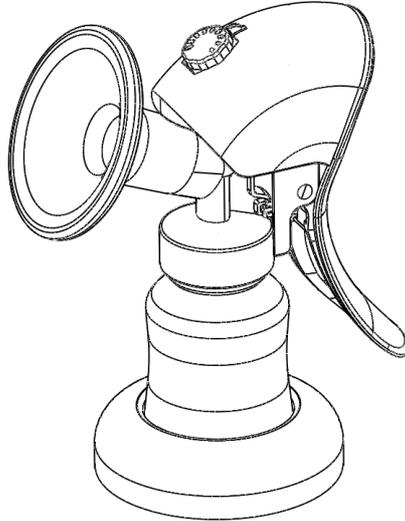


AMOS Manuelle Milchpumpe **VARYFLO™**

DE	Um die Gebrauchsanleitung auf Deutsch zu erhalten, besuchen Sie bitte nachfolgende Webadresse...
FR	Pour le manuel d'instructions...
ES	Para el manual de instrucciones...
CN	中文用户使用指导手册请下载...
KR	한국어 사용설명서는...

[www.amosbaby.com/downloads](http://www.amosbaby.com/downloads)

# AMOS Manuelle Milchpumpe VARYFLO™

## BENUTZERHINWEISE

Sie haben sich für das Stillen entschieden.

Ihre Milch wird dem Bedarf Ihres Babys im vollen Umfang gerecht und enthält Antikörper, die das Kind vor Krankheiten und Allergien schützen. Ausserdem intensiviert das Stillen die Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Baby und sorgt für das Wohlbefinden beiderseits.

Bevor Sie die manuelle Milchpumpe erstmals benutzen, nehmen Sie sich etwas Zeit, um diese Benutzerhinweise zu lesen.

### 1 – Wann sollte man die manuelle Milchpumpe verwenden?

Die manuelle Milchpumpe soll Ihnen das Stillen erleichtern.

- So können Sie eine gewisse Zeit ohne Ihr Baby unterwegs sein und gleichzeitig mit Milch versorgen. Während Ihrer Abwesenheit kann eine andere Person dem Baby das Fläschchen mit Ihrer Milch geben. Die Milch kann im Kühlschrank (max. 3 Tage) oder im Gefrierschrank (max. 6 Monate) aufbewahrt werden (*siehe Punkt 5*)
- Sie hilft Ihnen wenn Sie zuviel Milch haben: Durch abpumpen der Restmilch nach dem Stillen, kann die Brust frei gemacht werden.
- Sie hilft dabei, eingestülpte Brustwarzen hervortreten zu lassen, so dass es Ihr Baby beim Stillen einfacher hat.

Unsere Original Schweizer Technologie verbindet die Saugleistung und den absoluten Komfort der Mutter sinnvoll miteinander. Dank dieser innovativen Technik lässt sich die Abpumpleistung mittels Regler stufenlos einstellen.

### 2 – Einzelteile der Milchpumpe (Abb. A)

1. Regler
2. Pumpeneinheit
3. Deckel mit Ansaugstutzen
4. Überlaufschutz (Silikon)
5. Absaughaube / Brustschild
6. Softeinlage / Silikonkissen
7. Ventilhalter
8. Ventil (Silikon)
9. Babyfläschchen
10. Standfuss
11. Verschraubung für Babyfläschchen
12. Haube
13. Deckel zu Verschraubung
14. Sauger

### 3 – Benutzerhinweise

Das Abpumpen der Milch bedarf etwas Erfahrung. Durch das Betätigen des Pumpenhebels wird die Saugstärke aufgebaut, welche mit dem Regler eingestellt werden kann. Beginnen Sie mit einer kleinen Saugstärke und regulieren Sie den Regler **1**, bis Ihnen die Saugstärke angenehm ist (*Abb. B*)

- Wählen Sie einen ruhigen Augenblick und machen Sie es sich bequem, um völlig entspannt zu sein.
- Sie können durch entspannen Ihrer Brust das Abpumpen der Milch erleichtern.
- Pumpen Sie die Milch im Wechsel an beiden Brüsten ab.
- Machen Sie sich keine Sorgen, wenn es ein wenig Zeit braucht, bis die Milch optimal fliesst.

#### 4 – Abpumphinweise

- Waschen Sie sich sorgfältig die Hände und achten Sie darauf, dass Ihre Brüste sauber sind.
- Stellen Sie ausserdem sicher, dass die Milchpumpe desinfiziert wurde (*siehe Punkt 7*).
- Setzen Sie die Absaughaube **5** an der Brust an, sodass sich die Brustwarze in der Mitte der schützenden Softeinlage **6** befindet.
- Achten Sie darauf, dass die Softeinlage **6** gut auf Ihrer Brust aufliegt, damit an den Seiten keine Luft eindringt.
- Halten Sie die Milchpumpe möglichst senkrecht, damit die Milch ordnungsgemäss in das Milchfläschchen abfliessen kann und nicht zurück in die Pumpe fliesst.
- Stellen Sie zu Beginn des Abpumpens den Regler **1** auf eine niedrige Stufe, um Ihre Brust nicht zu überlasten. Mittels Regler **1** haben Sie die Möglichkeit, die Abpumpleistung progressiv in Abhängigkeit von Ihrem physiologischen Bedarf und Ihrer Empfindlichkeit zu erhöhen (*Abb. B*).

#### 5 – Aufbewahren und Aufbereiten der Muttermilch

- In den Milchfläschchen von AMOS kann die Muttermilch bis zu 3 Tage im Kühlschrank bei max. 4°C (nicht in der Tür, da zu wenig kalt) aufbewahrt werden. Sie haben auch die Möglichkeit die Milch in einem sterilisierten Behälter, bis zu 6 Monate im Gefrierschrank bei -18°C oder kälter, aufzubewahren.
- Aufgetaute Muttermilch max. 10 Stunden im Kühlschrank lagern und nicht wieder einfrieren.
- Um die Nährwerte der Muttermilch zu erhalten, sollte die Milch nicht in der Mikrowelle aufgetaut werden. Wenn die Fütterung möglichst rasch erfolgen sollte, stellen Sie das Milchfläschchen in warmes Wasser (max. 37°C).

#### 6 – Demontage der Milchpumpe zur Reinigung

1. Entnehmen Sie die Softeinlage **6** von der Absaughaube **5**.
2. Trennen Sie die Pumpeneinheit **2** von der Absaughaube **5** (*Abb. H*). Dazu die Pumpeneinheit **2** vorsichtig zuerst nach hinten und dann nach oben ziehen, um sie von der Absaughaube **5** zu trennen.
3. Drücken Sie von unten gegen den Deckel **3**, um ihn von der Absaughaube **5** zu lösen (*Abb. I*).
4. Entnehmen Sie den Überlaufschutz **4**.
5. Schrauben Sie das Babyfläschchen **9** von der Absaughaube **5** ab.
6. Ziehen Sie den Ventilhalter **7** aus der Absaughaube **5**.
7. Trennen Sie das Ventil **8** vom Ventilhalter **7**.

#### 7 – Reinigung der manuellen Milchpumpe

Nach der Benutzung der Milchpumpe ist es erforderlich, alle Teile, die mit der Muttermilch in Berührung gekommen sind, abzukochen oder zu desinfizieren (*vergleiche Abb. A*). Dies ist wichtig, um Milchreste zu vermeiden.

1. Pumpeneinheit **2** nur mit einem feuchten Tuch abwischen. Nicht in Spülmaschine oder Mikrowelle geben (Metallfederflügel)!
2. Teile **3, 4, 5, 6, 7, 8** und **9** desinfizieren oder 5 Minuten abkochen. Diese Teile vorzugsweise nicht in der Mikrowelle sterilisieren.
3. Standfuss **10** mit einem feuchten Tuch abwischen.

#### 8 – Montage der manuellen Milchpumpe

1. Legen Sie den Überlaufschutz **4** lagerichtig in den Deckel **3** (*Abb. C*)
2. Drücken Sie den Deckel **3** mit eingelegtem Überlaufschutz **4** auf die obere Öffnung der Absaughaube **5**. Beachten Sie dabei die Ausrichtung des Ventils (*Abb. D*).
3. Stülpen Sie das Ventil **8** auf den Ventilhalter **7** (*Abb. E*).
4. Legen Sie den Ventilhalter **7** mit aufgesetztem Ventil **8** in die Ventilaufnahme der Absaughaube **5** (*Abb. F*).
5. Schrauben Sie das Babyfläschchen **9** in die Absaughaube **5**.

6. Nehmen Sie die Pumpeneinheit **2** in die Hand und führen Sie den Ansaugstutzen des Deckels **3** in den Sauganschluss der Pumpeneinheit **2** ein (*Abb. G*).
7. Drücken Sie die Pumpeinheit **2** mit genügend Kraft auf die Absaughaube **5**, bis diese einklinkt (*Abb. G*).
8. Stülpen Sie die Softeinlage **6** auf die Absaughaube **5**.

## 9 – Bei Problemen und deren Abhilfe

1. Die Pumpe saugt nicht oder zu wenig:
  - Prüfen Sie, ob alle Teile korrekt und in der richtigen Richtung zusammengebaut und/oder eingedrückt sind (*Punkt 8*).
  - Stellen Sie sicher, dass der Deckel **3** mit dem Überlaufschutz **4** korrekt auf der Absaughaube **5** befestigt ist (*Punkt 8.1 + 8.2*).
  - Stellen Sie sicher, dass der Regler **1** richtig auf der Pumpeneinheit **2** eingedrückt ist.
  - Lässt sich der Regler **1** nicht oder nur schwergängig drehen, entnehmen Sie den Regler **1** von der Pumpeneinheit **2** und geben Sie ein wenig Baby Öl auf die Innenseite des Reglers **1**.
  - Stellen Sie sicher, dass das Ventil **8** korrekt auf dem Ventilhalter **7** steckt (*Punkt 8.3*).
  - Stellen Sie sicher, dass zwischen Ihrer Brust und der Softeinlage **6** beim Abpumpen kein Luftspalt verbleibt.

## Babyfläschchen 125 ml

### Gebrauchsanweisung

Aus Hygienegründe vor jedem Gebrauch reinigen. Zur Reinigung, gut ausspülen und alle Teile vor jedem Gebrauch in kochendem Wasser 5 Minuten sterilisieren. Um Schäden zu vermeiden, nie im Dampfkocher reinigen. Das Fläschchen ist Geschirrwaschmaschinen fest – Einzelteile nur im obersten

Fach. Abkühlen lassen und allfällige Wasserreste entfernen. Sauger nach jedem Gebrauch zur Kontrolle in alle Richtungen ziehen. Beim ersten Zeichen von Schwäche wegwerfen. Sauger nie direktem Sonnenlicht oder Wärme aussetzen oder in der Desinfektionslösung länger als vorgeschrieben ruhen lassen. Dies könnte den Sauger schwächen. Druck und Motive auf der Flaschenoberfläche könnten nach mehrmaligem Waschen und Reinigen verblassen. Dies ist normal

und schadet der Sicherheit nicht, weil die verwendeten Tinten und Druckfarben ungiftig und für Lebensmittelgebrauch getestet sind. Sauger fest auf Milchfläschchen aufschrauben.

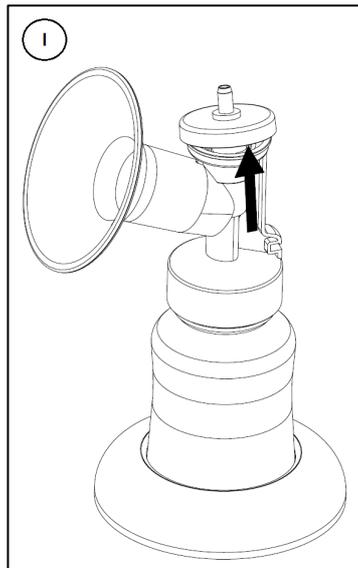
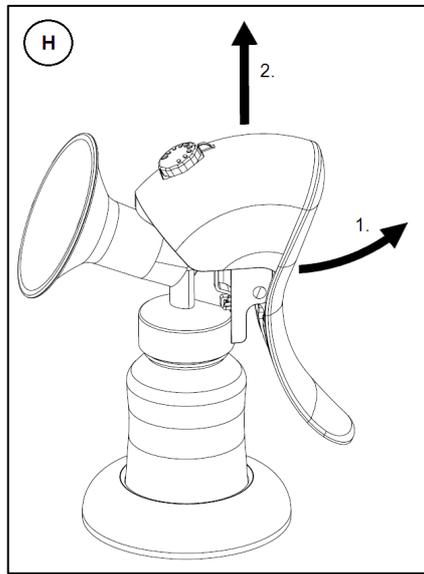
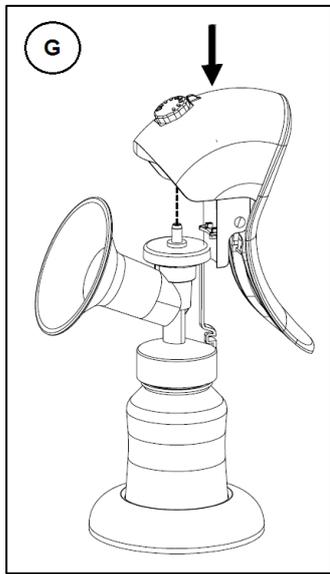
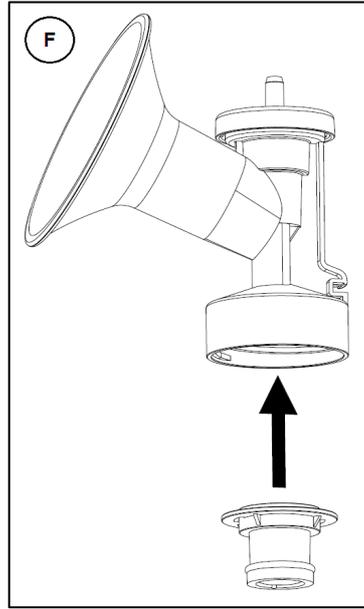
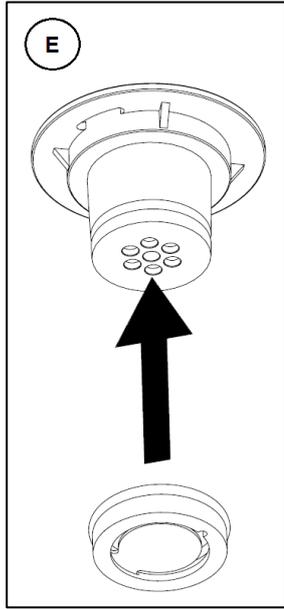
**WARNHINWEIS - Zur Sicherheit und für die Gesundheit des Kindes!** Dieses Produkt nur unter Aufsicht von Erwachsenen gebrauchen. Teile ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Sauger nie als Schnuller benützen. Kontinuierliches und langes Saugen kann die Zähne beschädigen. Vor dem Füttern die Temperatur kontrollieren. Vorsicht bei Erwärmung im Mikrowellenofen. Erhitzung im Mikrowellenofen kann lokal hohe Temperaturen verursachen. Inhalt immer gut umrühren, um eine

gleichmässige Verteilung der Temperatur vor dem Füttern zu erhalten. Produkt vor jedem Gebrauch gut kontrollieren und, falls beschädigt, entsorgen. Kühl und trocken und ausser der Reichweite von

Kindern aufbewahren. Kinder nie ausser Aufsicht lassen!





## Product Facts

1	Suction strength adjuster	Thermoplastic Elastomer (TPE)
2	Pump	Polypropylene (PP) + Stainless Steel
3	Lid with suction tube	Polypropylene (PP)
4	Anti-overflow cap	Liquid Silicone Rubber (LSR)
5	Funnel	Co-polyester (COP)
6	Massaging breast shield	Liquid Silicone Rubber (LSR)
7	Valve holder	Polypropylene (PP)
8	Valve	Liquid Silicone Rubber (LSR)
9	Baby bottle 125ml	Polypropylene (PP)
10	Base	Polypropylene (PP)
11	Screw-cap	Polypropylene (PP)
12	Hood	Polypropylene (PP)
13	Disc	Polypropylene (PP)
14	Nipple / Teat	Liquid Silicone Rubber (LSR)

**Cleaning Temperature (unassembled)\* 4 - 100°C**

**Serving Temperature (bottle contents)\*\* 37 - 38°C**

\* Recommended typical guidelines. All parts must be completely immersed in water when boiling and not in direct contact with heated surfaces. Follow instructions provided with your sterilizing and / or warming equipment.

Additional precautions may be necessary.

\*\* Recommended typical guidelines for feeding. Always check temperature of contents before feeding. Please read the enclosed instructions.

Bottle conforms to European Standard EN 14350

**AMOS Europe GmbH**  
 CH-8106 Regensdorf  
 SWITZERLAND  
[www.amosbaby.com](http://www.amosbaby.com)